

# Abril 2025

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO e INTEGRAL y la bebida es AGUA.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes																																								
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>																																								
	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS	CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS	CODITOS CON TOMATE Y QUESO RALLADO	LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS																																								
	PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	CINTA DE LOMO CON PATATAS FRITAS	PESCADO DEL DÍA CON GUARNICIÓN DE GUISANTES	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE																																								
	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR-FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA																																								
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal.</th> <th>Prot.(g)</th> <th>Lip.(g)</th> <th>H.C.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>605</td> <td>45</td> <td>9</td> <td>86</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	605	45	9	86	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal.</th> <th>Prot.(g)</th> <th>Lip.(g)</th> <th>H.C.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>613</td> <td>22</td> <td>27</td> <td>61</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	613	22	27	61	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal.</th> <th>Prot.(g)</th> <th>Lip.(g)</th> <th>H.C.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>606</td> <td>36</td> <td>19</td> <td>74</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	606	36	19	74	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal.</th> <th>Prot.(g)</th> <th>Lip.(g)</th> <th>H.C.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>699</td> <td>24</td> <td>20</td> <td>16</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	699	24	20	16								
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)																																									
605	45	9	86																																									
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)																																									
613	22	27	61																																									
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)																																									
606	36	19	74																																									
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)																																									
699	24	20	16																																									
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>																																								
SOPA DE PICADILLO	COCIDO MONTAÑES	ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE 	GUISO DE GARBANZOS	ARROZ CON VERDURAS																																								
ALBÓNDIGAS CON PATATAS A CUADRITOS	HUEVO DURO CON SALCHICHAS	PESCADO DEL DÍA CON GUARNICIÓN DE VERDURAS	FILETE DE POLLO CON PATATAS	PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE																																								
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA																																								
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal.</th> <th>Prot.(g)</th> <th>Lip.(g)</th> <th>H.C.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>609</td> <td>26</td> <td>24</td> <td>76</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	609	26	24	76	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal.</th> <th>Prot.(g)</th> <th>Lip.(g)</th> <th>H.C.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>739</td> <td>39</td> <td>38</td> <td>60</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	739	39	38	60	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal.</th> <th>Prot.(g)</th> <th>Lip.(g)</th> <th>H.C.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>651</td> <td>38</td> <td>19</td> <td>78</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	651	38	19	78	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal.</th> <th>Prot.(g)</th> <th>Lip.(g)</th> <th>H.C.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>732</td> <td>41</td> <td>24</td> <td>91</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	732	41	24	91	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal.</th> <th>Prot.(g)</th> <th>Lip.(g)</th> <th>H.C.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>610</td> <td>27</td> <td>13</td> <td>96</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	610	27	13	96
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)																																									
609	26	24	76																																									
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)																																									
739	39	38	60																																									
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)																																									
651	38	19	78																																									
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)																																									
732	41	24	91																																									
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)																																									
610	27	13	96																																									
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>																																								
CREMA DE ZANAHORIAS	ESPIRALES GRATINADOS	PAELLA																																										
HAMBURGUESA CON PATATAS FRITAS	PESCADO DEL DÍA CON GUARNICIÓN DE VERDURAS	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE																																										
YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA																																										
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal.</th> <th>Prot.(g)</th> <th>Lip.(g)</th> <th>H.C.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>663</td> <td>21</td> <td>42</td> <td>51</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	663	21	42	51	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal.</th> <th>Prot.(g)</th> <th>Lip.(g)</th> <th>H.C.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>647</td> <td>36</td> <td>15</td> <td>88</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	647	36	15	88	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal.</th> <th>Prot.(g)</th> <th>Lip.(g)</th> <th>H.C.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>654</td> <td>37</td> <td>15</td> <td>89</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	654	37	15	89																		
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)																																									
663	21	42	51																																									
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)																																									
647	36	15	88																																									
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)																																									
654	37	15	89																																									
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>																																										
LACITOS BOLOÑESA	LENTEJAS ESTOFADAS	ARROZ CON TOMATE																																										
PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y MAIZ	ESCALOPE MILANESA CON PATATAS	PESCADO DEL DÍA CON GUARNICIÓN DE VERDURAS																																										
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA																																										
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal.</th> <th>Prot.(g)</th> <th>Lip.(g)</th> <th>H.C.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>674</td> <td>38</td> <td>15</td> <td>96</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	674	38	15	96	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal.</th> <th>Prot.(g)</th> <th>Lip.(g)</th> <th>H.C.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>730</td> <td>37</td> <td>27</td> <td>87</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	730	37	27	87	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal.</th> <th>Prot.(g)</th> <th>Lip.(g)</th> <th>H.C.(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>610</td> <td>27</td> <td>13</td> <td>96</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	610	27	13	96																		
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)																																									
674	38	15	96																																									
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)																																									
730	37	27	87																																									
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)																																									
610	27	13	96																																									