

# Diciembre 2024

Nuestros menús incluyen **PAN BLANCO e INTEGRAL** y la bebida es **AGUA**.

Productos de temporada y proximidad.



Plan de reducción del desperdicio.



**mawersa**  
~ 1983 ~

colegio **CALASANZ VILLACARRIEDO**

Lunes				Martes				Miércoles				Jueves				Viernes			
2				3				4				5				6			
LENTEJAS CASERAS				CODITOS CON TOMATE				ALUBIAS PINTAS CON ARROZ				PATATAS CON CARNE Y VERDURAS							
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE				PESCADO DEL DÍA CON GUARNICION DE CHAMPIÑONES				CINTA DE LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE				PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA							
FRUTA DE TEMPORADA				YOGUR				FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA							
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	v	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
694	28	19	109	632	37	20	76	717	34	13	107	613	52	20	55				
9				10				11				12				13			
SOPA DE PICADILLO				ARROZ CON POLLO				GUISO DE GARBANZOS				MACARRONES <b>INTEGRALES</b> BOLOÑESA				CREMA DE VERDURAS			
ALBONDIGAS CON PATATAS A CUADRITOS				PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE				HUEVO DURO CON SALCHICHAS FRANKFURT				PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA RALLADA				ESCALOPE CON PATATAS FRITAS			
FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA				YOGUR				FRUTA DE TEMPORADA			
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
606	26	25	72	619	31	9	105	738	35	30	85	676	44	27	77	635	25	31	65
16				17				18				19 <b>MENÚ DE NAVIDAD</b>				20			
ESPAGUETIS CARBONARA				ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS CON VERDURITAS				ARROZ CON MAGRO				NUGGETS DE POLLO				CREMA DE VERDURAS			
PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE				FILETE DE POLLO CON TOMATE ALIÑADO				PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA RALLADA				PERRITO CALIENTE				LOMO CON PATATAS FRITAS			
FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA				FRUTA DE TEMPORADA				NATILLAS				FRUTA DE TEMPORADA			
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)
637	33	15	92	687	44	17	92	601	34	10	94	775	31	50	52	609	17	26	70



**Feliz Navidad**