

Marzo 2025

Nuestros menús incluyen **PAN BLANCO e INTEGRAL** y la bebida es **AGUA**.



mawersa
~ 1983 ~

colegio **CALASANZ VILLACARRIEDO**

Lunes					Martes					Miércoles					Jueves					Viernes				
3					4					5					6					7				
GUIZO DE GARBANZOS					CODITOS CON TOMATE					ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS					SOPA DE CABELLIN					ARROZ CON VERDURAS				
FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE					PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y MAIZ.					TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE					ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA					PESCADO DEL DÍA CON GUARNICIÓN DE VERDURAS				
FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
661	41	16	92		606	36	19	74		712	36	26	84		617	22	25	80		610	27	13	96	
10					11					12					13					14				
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS					COCIDO MONTAÑES					PAELLA					LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS					LACITOS CON TOMATE				
CINTA DE LOMO CON PATATAS FRITAS					POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE					PESCADO DEL DÍA CON GUARNICIÓN DE VERDURAS					TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE					PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y MAIZ.				
YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
613	22	27	61		732	40	28	82		647	26	22	86		694	28	19	106		654	19	10	122	
17					18					19					20					21				
SOPA DE PICADILLO					MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE					ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS					PATATAS RIOJANA					ARROZ CON VERDURAS				
HAMBURGUESA CON PATATAS					PESCADO DEL DÍA CON GUARNICIÓN DE VERDURAS					ESCALOPE CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS SIN HUESO					TORTILLA FRANCESA CON SALSA DE TOMATE					PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE				
FRUTA DE TEMPORADA					YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
670	22	37	64		651	39	19	78		679	38	18	94		611	23	25	77		634	27	10	104	
24					25					26					27					28				
CREMA DE CALABAZA					LENTEJAS CASERAS					ARROZ CON MAGRO					ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS					ESPAGUETIS CON ATUN				
ALBÓNDIGAS CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO					CONTRAMUSLOS DE POLLO CON PATATAS					PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE					TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE					PESCADO DEL DÍA CON GUARNICIÓN DE VERDURAS				
FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA				
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	
636	22	14	107		700	41	20	94		600	35	10	93		698	31	19	102		651	43	13	89	
31																								
ARROZ CON POLLO																								
CROQUETAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE																								
YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA																								
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)																					
678	21	18	109																					