






# Junio'24

## Menú



colegio  
**CALASANZ**  
**VILLACARRIEDO**

LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES				
3					4					5					6					7				
CREMA DE VERDURAS					ARROZ CON TOMATE					ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS					SOPA DE CABELLIN					 				
POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS					PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA MIXTA					HUEVOS CON BECHAMEL					ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA									
FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					YOGUR					FRUTA DE TEMPORADA									
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)						
637	33	20	85		624	27	11	104		614	36	16	88		602	23	24	75						
10					11					12					13					14				
LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS					CREMA DE CALABAZA					LACITOS BOLOÑESA					ARROZ CON VERDURAS									
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA MIXTA					ESCALOPE CON TOMATE ALIÑADO					PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA MIXTA					CARNE ASADA									
FRUTA DE TEMPORADA					YOGUR					FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA									
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)						
699	28	15	94		608	33	28	64		644	40	17	92		610	25	21	83						
17					18					19					20					21				
SOPA DE PICADILLO					PAELLA					COCIDO MONTAÑES					ESPAGUETIS CARBONARA 									
HAMBURGUESA CON PATATAS FRITAS					PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA MIXTA					HUEVOS DUROS CON SALSA DE TOMATE Y SALCHICHAS					SAN JACOBO CON ENSALADA MIXTA									
FRUTA DE TEMPORADA					FRUTA DE TEMPORADA					YOGUR					FRUTA DE TEMPORADA									
Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)		Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)						
656	22	38	59		606	34	9	97		690	40	37	58		696	24	26	90						

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO e INTEGRAL y la bebida es AGUA.